

## BRUGSANVISNING FOR ANVENDELSE AF STIGER

### **MAN SKAL:**

1. Opstille stigen på et stabilt og jævnt underlag. Stigen skal læne op ad et fast og stabilt punkt.
2. Opstille stigen med den rigtige hældning (68-75 grader), således at trinene er vandrette. Afstanden fra muren/væggen ud til det nederste af stigen skal svare til ca. ¼-del af stigens længde.
3. Holde stigen ren – fjern skidt, olie og lign.
4. Benytte en stige med den rigtige længde – stiger der anvendes som adgangsvej skal være min. 1 meter længere end udstigningspunktet.
5. Bære skridsikert fodtøj ved stigearbejde.
6. Regelmæssigt gennemgå stigen for beskadigelse og mangler. En beskadiget stige skal reparereres af en fagmand.
7. Efterbehandle træstiger mindst én gang årligt, helst halvårligt forår og efterår.

### **MAN MÅ IKKE:**

1. Stå højere end på stigens tredieøverste trin.
2. Læne sig sidelæns ud over stigen – stigen bør i stedet fjernes
3. Være mere end én person på stigen ad gangen, på en wienerstige dog én person på hver del.
4. Anvende en stige som stillads eller gangbro.
5. Male en træstige, bortset fra udvendige vangesider.

### **KAN DE SVARE ”JA” TIL FØLGENDE, FØR DE GÅR OP PÅ STIGEN?**

1. Er stigen i forsvarlig tilstand?
2. Er stigen lang nok?
3. Står stigen med den rigtige hældning, så den ikke kan skride ud eller vælte bagover?
4. Står stigen på et stabilt og jævnt underlag?
5. Læner stigen op ad et fast og stabilt punkt?
6. Bærer jeg skridsikre sko?
7. Har jeg begge hænder frie ved op- og nedstigning?