



**SILKEBORG**  
**STIGEFABRIK**

**DK - BRUGSANVISNING STIGER**

**SE – BRUKSANVISNING STEGAR**

**NO – INSTRUKSJON STIGER**

## DK - LÆS BRUGSANVISNING INDEN ANVENDELSE!



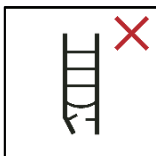
Opbevar den til fremtidigt behov.

### FØR BRUG

1. Sørg for, at du er i stand til at anvende stigen. Visse helbredstilstande og visse lægemidler, alkohol eller stoffer kan bevirke, at det ikke vil være tilrådeligt at bruge stigen.



2. Når stiger transporteres på lastholdere eller på lastbiler, skal man sørge for, at de placeres, så de ikke forårsager skade.
3. Efter levering og før stigen anvendes første gang skal alle dele efterses og kontrolleres.



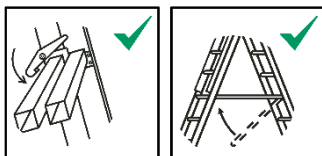
4. Efterses stigen for skader, og kontroller, at den er sikker at anvende før arbejdsdagens begyndelse.
5. Når stigen anvendes erhvervs-mæssigt, skal den efterses regelmæssigt.
6. Vær sikker på, at stigen er egnet til arbejdsopgaven.
7. Brug ikke en beskadiget stige.
8. Fjern snavs, f.eks. våd maling, ler, olie eller sne fra stigen.
9. Inden en stige tages i brug på arbejdsstedet, skal der foretages en risikovurdering i forhold til den gældende lokale lovgivning.

### STIGENS PLACERING OG OPSTILLING

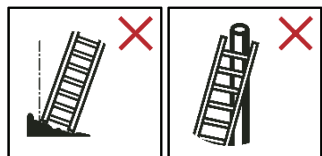
1. Stigen skal rejses i lige stilling, for eksempel i en ret vinkel mod en vandret anlægsstige (hældningsvinklen skal være cirka 75° eller 1:4), og fritstående stiger skal være slået helt ud.



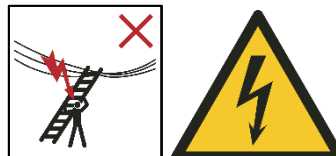
2. Låseanordninger, hvis sådanne findes, skal være helt låst før brug.



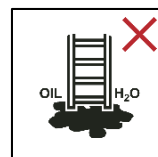
3. Stigen skal placeres på et jævnt, plant og stabilt underlag.



4. En anlægsstige skal hælde mod en plan, ikke skrøbelig flade og skal fastgøres før brug, f.eks. bindes fast eller ved brug af en egnet stabilitetsanordning.
5. Stigen må aldrig løftes fra oven.
6. Når stigen placeres, skal der tages hensyn til risiko for kollision med stigen, f.eks. med fodgængere, køretøjer eller døre. Lås døre (ikke nødudgange) og vinduer i arbejdsområdet, hvor det er muligt.
7. Find ud af, om der er en form for elektrisk fare i arbejdsområdet, f.eks. luftledninger eller andet fritliggende elektrisk udstyr.



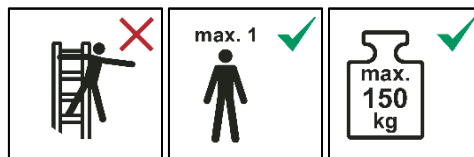
8. Stigen skal stilles på fødderne, ikke direkte på jorde



9. Stigen må ikke placeres på glatte flader (f.eks. is, blanke flader eller meget snavsede faste flader) medmindre der foretages foranstaltninger for at forhindre, at stigen glider, eller ved at sørge for, at de snavsede flader er tilstrækkeligt rene

### STIGENS BRUG

1. Overskrid ikke stogens maksimumsbelastning.



2. Ræk ikke for langt ud. Brugeren skal holde bæltespændet (navlen) inden for sidestykkerne, og begge fødder skal være på samme trin under arbejdet.
3. Gå ikke af stigen højt oppe uden yderligere sikkerhed, for eksempel kan du binde dig fast eller bruge en egnet stabiliseringsanordning.



4. Brug ikke fritstående stiger til at komme til et andet niveau.
5. Stå ikke på de tre øverste trin på en anlægsstige.



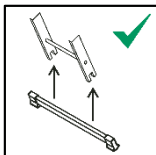
6. Stå ikke på de to øverste trin på en fritstående stige uden platform og håndtag/ knægelænder.



7. Stå ikke på de fire øverste trin på en fritstående stige med en udskydende stige øverst.



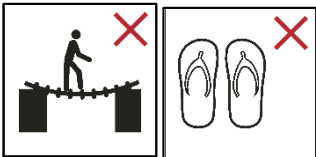
8. Anvendes Combi stige som skydestige, skal der være mindst 3 trins overlæg.
9. Anvendes Combi stige som wienerstige, skal bånd anvendes som lås.



10. Medfølgende stabilisatorer/stigefødder skal anvendes.
11. Stiger må kun anvendes til let arbejde i kortere tid.
12. Anvend stiger, som ikke er elektrisk ledende, når der udføres arbejde, hvor det ikke er muligt at slå strømmen fra.
13. Brug ikke stigen udendørs i dårligt vejr, for eksempel når det blæser kraftigt.
14. Foretag forholdsregler, så børn forhindres i at lege på stigen.
15. Lås døre (ikke nøddugange) og vinduer i arbejdsområdet, hvor det er muligt.
16. Se mod stigen, når du klatrer op eller ned af den.



17. Hav godt tag i stigen, når du klatrer op eller ned af den.
18. Brug ikke stigen som bro.



19. Brug velegnet fodtøj, når du klatrer på stigen.
20. Undgå kraftig belastning fra siden, f.eks. når der bores i mursten eller beton.
21. Ophold dig ikke på stigen i længere tid, men tag en pause regelmæssigt (træthed er en risikofaktor).
22. Anliggende stiger, som bruges til at komme til et højere niveau, skal være mindst én meter over anlægspunktet.



23. Udstyr, som bæres på en stige, skal være let og nemt at håndtere.

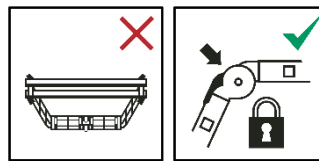


24. Undgå arbejde, som forårsager en sidebelastning på fritstående stiger, for eksempel når der bores i fast materiale til siden (f.eks. mursten eller beton).

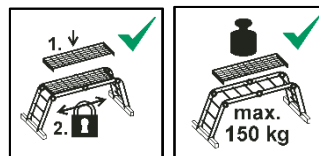
25. Hold fast med den ene hånd, når du arbejder fra stigen eller foretag yderligere foranstaltninger, hvis det ikke er muligt.

#### SÆRLIGT FOR MULTISTIGER

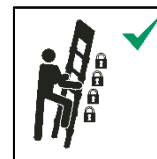
1. Multistiger skal anvendes korrekt og hængsler skal være låst før brug.



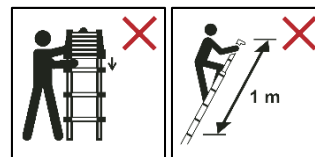
2. Platformsplader skal være monteret korrekt og den maksimale belastning overholdes.



#### SÆRLIGT FOR TELESKOPSTIGER



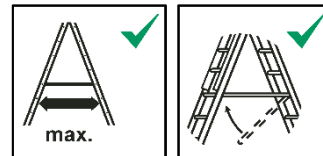
1. Tjek at alle trin på teleskopstiger er låst før brug.
2. Pas på risiko for klemning, når teleskopstigen klappes sammen.



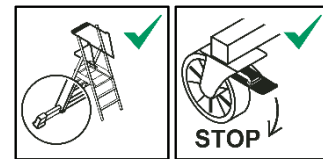
3. Den øverste meter af teleskopstigen må ikke anvendes.

#### SÆRLIGT FOR PLATFORMSTIGER

1. Slå stigen helt ud før brug og anvend låseanordninger.



2. Medfølgende stabilisator skal monteres.



3. Bremsen på hjul skal aktiveres.
4. Stå ikke sideværts af platformsstigen.



5. Der må ikke stå på flader med dette symbol.
6. Må ikke bruges udendørs.



## REPARATION, VEDLIGEHOLDELSE OG OPBEVARING

Reparationer og vedligeholdelse skal udføres af en fagmand og i overensstemmelse med producentens instruktioner. Stiger skal opbevares så de ikke er udsat for fx regn eller sne.

1. I henhold til arbejdstilsynets vejledning AT-vejledning B.3.1.1 skal stiger efterses grundigt minimum en gang årligt.
  - Eftersynet omfatter stigen og alt tilbehør
  - Eftersynet skal foretages af en sagkyndig person
  - Der bør føres register over eftersyn og deres resultater
  - Kontakt Silkeborg Stigefabrik ved spørgsmål vedrørende eftersyn

## SE – LÄS BRUKSANVISNINGEN NOGGRANT INNAN ANVÄNDNING!



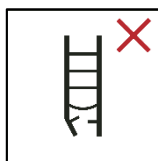
Spara den för framtida behov.

### FÖRE ANVÄNDNING

1. Se till att du är kapabel att använda stegen. Vissa medicinska tillstånd och vissa läkemedel, alkohol eller narkotika kan göra det osäkert att använda stegen.



2. När stegar transporteras på bärbalkar eller i en lastbil ska man se till att de placeras på lämplig plats för att förhindra skador.
3. Inspektera stegen efter leverans och före första användningen för att kontrollera tillstånd och funktion hos alla delar.
4. Inspektera stegen visuellt för skador och kontrollera att den är säker att använda vid början av varje arbetsdag som stegen ska användas.



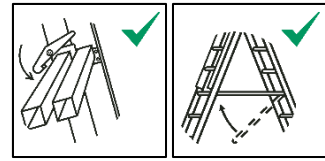
5. För yrkesmässig användning måste stegen inspekteras regelbundet.
6. Säkerställ att stegen är lämplig för arbetsuppgiften.
7. Använd inte en skadad stege.
8. Ta bort smuts, t.ex. våt färg, lera, olja eller snö, från stegen.
9. Innan en stege används på arbetet ska en riskbedömning utföras i enlighet med de gällande bestämmelserna i användarlandet.

### POSITIONERA OCH RESA STEGEN

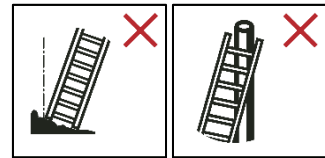
1. Stegen ska resas i rätt position, till exempel rätt vinkel för en anliggende stege (lutningsvinkeln ska vara ungefär 1:4) med stegen horisontella och fristående stegar ska vara helt utfällda.



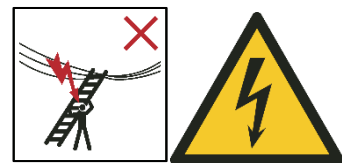
2. Spärrar, om sådana finns, ska vara helt spärrade före användning.



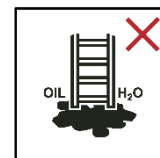
3. Stegen ska placeras på ett jämnt, plant och orörligt fundament.



4. Anliggende stege ska luta mot en plan, icke ömtålig yta och ska fästas före användning, t.ex. bindas fast eller med hjälp av en lämplig stabilitetsanordning.
5. Stegen ska aldrig flyttas uppifrån
6. När stegen placeras ska man ta hänsyn till risken för kollision med stegen, t.ex. med gående, fordon eller dörrar. Lås dörrar (inte nödutgångar) och fönster där det är möjligt i arbetsområdet.
7. Ta reda på om det finns några elektriska faror i arbetsområdet, t.ex. luftledningar eller annan friliggande elektrisk utrustning.



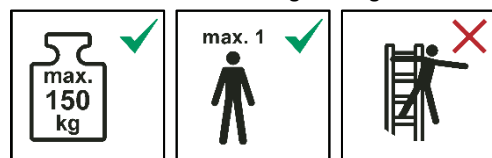
8. Stegen ska ställas på fötterna, inte på stegen.



9. Stegen får inte placeras på hala ytor (till exempel is, blanka ytor eller kraftigt smutsiga fasta ytor) om inte ytterligare åtgärder vidtas för att förhindra att stegen glider eller genom att säkerställa att de smutsiga ytorna är tillräckligt rena.

### ANVÄNDA STEGEN

1. Överskrid inte max-belastning för stegen.



2. Sträck dig inte för långt, användaren ska hålla bältesspännet (naveln) innanför sidostyckena och båda fötterna på samma steg under arbetet.
3. Gå inte av från stegen på högre nivå utan ytterligare säkerhet, till exempel genom att binda fast eller använda lämplig stabilitetsanordning

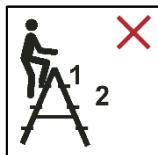
4. Använd inte fristående stegar för att komma till en annan nivå.



5. Stå inte på de översta tre stegen på en anliggande stega.



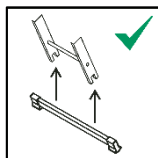
6. Stå inte på de översta två stegen på en fristående stega utan plattform och handtag/ knäräcke.



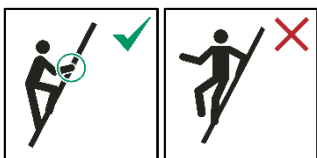
7. Stå inte på de översta fyra stegen på en fristående stega med en utskjutande stega överst.



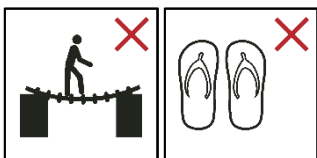
8. Användas Combi stega uppskjuten, måste den ha minst tre steg överlap.  
9. Användas Combi stega som fristående stega skall tejen användas som lås.  
10. Medföljande stabilisator/stegfot skall användas.



11. Stegar ska endast användas för lätt arbete under kort tid.  
12. Använd stegar som inte är elektriskt ledande för att utföra arbete där det inte är möjligt att slå från strömmen.  
13. Använd inte stegen utomhus vid dåligt väder, till exempel kraftig vind.  
14. Vidta försiktighetsåtgärder för att förhindra att barn leker på stegen.  
15. Lås dörrar (inte nödutgångar) och fönster där det är möjligt i arbetsområdet.  
16. Titta mot stegen när du klättrar upp eller ner för stegen.

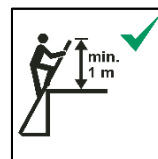


17. Håll ett stadigt tag i stegen när du klättrar upp eller ner för stegen.  
18. Använd inte stegen som en bro.



19. Använd lämpliga skor när du klättrar på en stega.

20. Undvik kraftig sidoblastning, t.ex. borra i tegel och betong.  
21. Tillbringa inte långa stunder på stegen utan regelbundna avbrott (trötthet är en riskfaktor).  
22. Anliggande stegar som används för att komma upp på högre nivå ska vara minst en meter över anliggningspunkten.



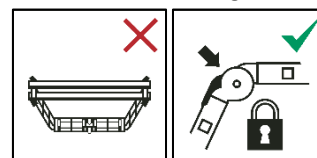
23. Utrustning som bärs på en stega ska vara lätt och lätt att hantera.  
24. Undvik arbete som utgör en sidoblastning på fristående stegar, till exempel att borra i sidled i fasta material (till exempel tegel eller betong).



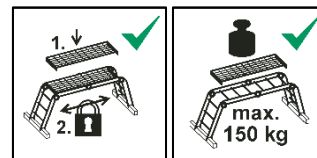
25. Håll dig med ena handen medan du arbetar från stegen eller vidta ytterligare säkerhetsåtgärder om det inte är möjligt.

#### SÄRSKILT FÖR LEDAD KOMBINATIONSTEGAR

1. Ledad kombinationsstegar måste användas korrekt och gångjärn måste låsas före användning.

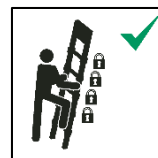


2. Plattformplattorna måste monteras korrekt och den maximala belastningen måste uppfyllas.



#### SÄRSKILT FÖR TELESKOPSTEGAR

1. Se till att alla steg på teleskopstegar är låsta före användning.



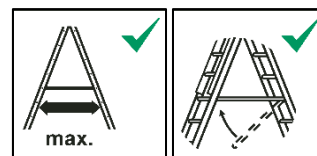
2. Ta hand om risken att klämma när teleskopstegarna vikts ihop.



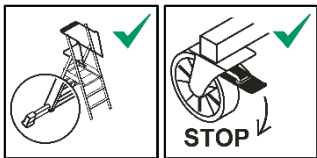
3. Teleskopstegarens toppmätare får inte användas.

#### SÄRSKILT FÖR PLATTFORMSTEGAR

1. Stäng stegen helt ut före användning och använd låsanordningar



- Medfølgende stabilisator/stegfot skall användas.



- Bromsar på hjul måste aktiveras.
- Stå inte i sidled på plattformstegen.



- Du kan inte stå på steg med denna symbol.
- Använd inte utomhus.



### REPARATION, UNDERHÅLL OCH FÖRVARING

- Reparationer och underhåll ska utföras av en kompetent person och utföras i enlighet med tillverkarens instruktioner. Stegar ska förvaras på de platser som inte är utsatta för t.ex. regn eller snö.

### NO – LES INSTRUKSJONEN NØYE FØR BRUK!



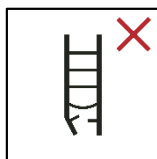
Lagre den for fremtidig referanse.

### FØR BRUK

- Forsikre deg om at du er skikket til å bruke stigen. Enkelte medisinske tilstander og legemidler kan gjøre det usikkert å bruke stigen. Stigen bør ikke brukes om du er påvirket av alkohol eller narkotiske stoffer.



- Når stiger transporteres på bærebjelker eller i en lastebil, skal de plasseres på et egnet sted for å hindre skader.
- Inspiser stigern visuelt etter levering og før første bruk for å kontrollere tilstand og funksjon for alle deler.
- Inspiser stigen visuelt med henblikk på skade, og kontroller at stigen er sikker å bruke ved begynnelsen av hver arbeidsdag som den skal brukes.

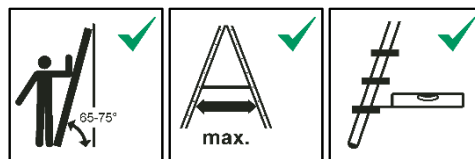


- For kommersielle bruk må stigen inspiseres jevnlig.
- Forsikre deg om at stigen er egnet for arbeidsoppgaven.
- Bruk ikke en skadet stige.
- Fjern smuss, fx. Våt maling, gjørme, olje eller snø, fra stigen.

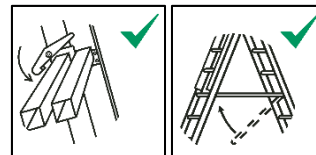
- Før en stige brukes på arbeidet, skal der utføres risikovurdering i samsvar med gjeldende bestemmelser i brukerlandet.

### POSISJONERE OG SETE OPP STIGEN

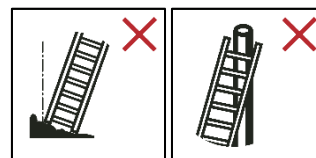
- Stigen skal settes opp i rett posisjon, fx rett vinkel for en anliggende stige (hellingsvinkelen skal være omtrent 1:4) med trinnene horisontale. Frittstående stiger skal være helt utfelt.



- Eventuelle sperrer skal helt låst før bruk.



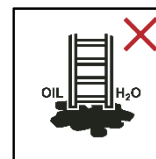
- Stigen skal plasseres på et jevnt, plant og ubevegelig fundament.



- Anliggende stige skal skrå mot en plan, ikke-ømfintlig flate og skal festes før bruk, fx bindes fast, eller ved hjelp av en egnet stabilitetsanordning.
- Stigen skal aldri flyttes ovenfra.
- Når stigen plasseres, skal det tas hensyn til risikoen for kollisjon med stigen, fx med gående, kjøretøy eller dører. Lås dører (ikke nødutganger) og vinduer hvor det er mulig i arbeidsområdet.
- Finn ut om der foreligger elektriske farer i arbeidsområdet, fx luftledninger eller annet frittliggende elektrisk utstyr.



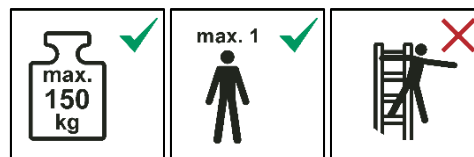
- Stigen skal hvile på føttene, ikke på trinnene.



- Stigen må ikke plasseres på glatte flater (fx is, blanke flater eller kraftig tilsmussede faste flater) dersom ikke uttligere tiltak treffes for å hindre at stigen glir, eller de tilsmussede flaterne blir tilstrekkelig rengjort.

### BRUKE STIGEN

- Overskrid ikke maksimal belastning for stigen.



- Strekk deg ikke for langt, brukeren skal holde beltespennen (navlen) innenfor vangene og begge føttene på samme trin under arbeidet.

- Gå ikke av stigen på et høyere nivå uten ytterligere sikkerhet, fx ved å binde fast eller bruke egnet stabilitetsanordning.



- Bruk ikke frittstående stiger for at komme til et annet nivå.
- Stå ikke på de øverste tre trinnene på en anliggende stige.



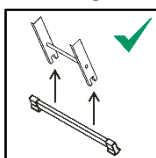
- Stå ikke på de øverste to trinnene på en frittstående stige uten platform og håndtak/knørekverk.



- Stå ikke på de øverste fire trinnene på en frittstående stige med en utskjøvet stige øverst.



- Brukes Combi stige utskjøvet skal den have minst 3 trin overlap.
- Brukes Combi stige som frittstående stige skal tape brukes som lås.
- Medfølgende stabilisator/stigefot skal brukes.



- Stiger skal kun brukes for lett arbeid i kort tid.
- Bruk stiger som ikke er elektrisk ledende for å utføre arbeid hvor det ikke er mulig å slå av strømmen.
- Bruk ikke stigen utendørs i dårlig vær, fx kraftig vind.
- Treff forsiktighetstiltak for å hindre at barn leker på stigen.
- Lås dører (ikke nødutganger) og vinduer der det er mulig i arbeidsområdet.
- Se mot stigesn når du klatrer opp eller ned stigen.



- Hold et stødig tak i stigen når du klatrer opp eller ned stigen.
- Bruk ikke stigen som en bro.



- Bruk egnede sko når du klatrer på en stige.
- Unngå kraftig sidebelastning, fx boring i tegl og betong.

- Stå ikke lenge på stigen uten jevnlig pauser (tretthet er en risikofaktor).
- Anliggende stiger som brukes for å komme opp på høyere nivå, skal være minst en meter over anleggspunktet.



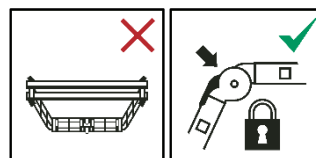
- Utstyr som bæres på en stige, skal være lett og lett å håndtere.
- Unngå arbeid som utgjør en sidebelastning på frittstående stiger, fx boring horisontalt i faste materialer (fx tegl eller betong).



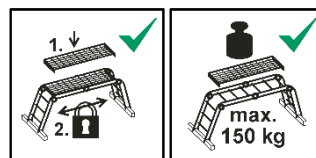
- Hold dig fast med den ene hånden mens du arbeider fra stigen, eller treff ytterligere sikkerhetstiltak om dette ikke er mulig.

#### SEPARAT FOR LEDDET KOMBINASJONSTIGE

- Leddede kombinasjonsstiger skal brukes riktig og hengslene skal være låst før bruk.



- Plattformplater må monteres riktig og maksimal belastning skal observeres.



#### SEPARAT FOR TELESKOPSTIGER

- Sørg for at alle trinn på teleskopstiger er låst før bruk



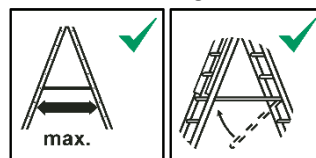
- Ta vare på risikoen for klemme når teleskopstigen er brettet sammen.



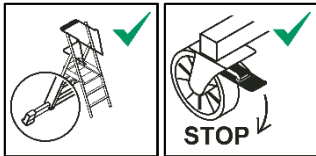
- Teleskopstigenes øvre meter må ikke brukes

#### SEPARAT FOR PLATTFORMSSTIGER

- Trekk stigen helt ud før bruk og bruk låsemidler.



2. Medfølgende stabilisator/stigefot skal brukes.



3. Bremses på hjul skal aktiveres.

4. Ikke stå sidelengs af plattformen.



5. Stå ikke på overflater med dette symbolet.

6. Ikke bruk utendørs.



 **SILKEBORG**  
STIGEFABRIK

**SILKEBORG STIGEFABRIK A/S**

**ADIDASVEJ 2**

**DK-8653 THEM, DANMARK**

**+45 8684 9244**

**MAIL@SILKEBORGSTIGEFABRIK.DK**

**WWW.SILKEBORGSTIGEFABRIK.DK**

#### **REPARASJON, VEDLIKEHOLD OG OPPBEVARING**

Reparasjoner og vedlikehold skal utføres av en kompetent person og i samsvar med produsentens instruksjoner.

Stiger skal oppbevares i samsvar med produsentens instruksjoner. Stiger skal oppbevares på steder som ikke er utsatt for slike regn eller snø.